కృష్ణాష్టమి పూజ - చేయు పద్ధతి

కృష్ణాష్టమి రోజు రాత్రి చంద్రోదయ సమయానికి అర్ఘ్యము వదలవలెను. దానికి ముందుగా గోకుల పూజను చేయవలెను. అనగా బంక మట్టితో కృష్ణ, బలరామ, వసుదేవ, దేవకి, నందగోప, యశోద, సుభద్ర ప్రతిమలను చేసి ఆ దేవతలను ఆవాహనము చేసి షోడశోపచారములతో పూజించవలెను.

"ఆచమ్య ప్రాణానాయమ్య,

కేశవాయ స్వాహా .... ఏవం గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ అస్మద్ గుర్వంతర్యామి అనంత కళ్యాణ గుణపరిపూర్ణ క్షీరాబ్ధి శాయి భా.ము.ప్రా. తర్గత శ్రీ గోపాలకృష్ణ ప్రేరణయా, ప్రీత్యర్థం యథాశక్తి, యథాజ్ఞానం, యథామిలితో పచారమ్ సపరివార శ్రీకృష్ణ పూజాం కరిష్యే" అని సంకల్పము చేసి మంత్రాక్షత నీళ్ళు వదలవలెను.

అథ పూజా విధిః :-

శ్రీ గురుభ్యోనమః

ఘంటానాదము ।

ఆగమార్థంతు దేవానాం గమనార్థంతు రక్షసాం
కురుఘంటారవం తత్ర దేవతాహ్వాన లాంఛనం ॥

కలశ పూజా :-

ఒక కలశములో శుభ్రమైన నీటిని పోసి పసుపు, కుంకుమ, అక్షతలు దానిలో వేసి కలశముపై చేతి నుంచి ఈ క్రింది మంత్రమును పఠించవలెను.

గంగేచ యమునేచైవ గోదావరి సరస్వతి
నర్మదే సింధు కావేరి జలేస్మిన్ సన్నిధింకురు

'ఓం నమో నారాయణాయ' అని 8సార్లు పఠింపవలెను. ఆ నీటిని కుడి చేతిలో కొంత వేసుకొని దేవుని ప్రతిమపై, పూజా ద్రవ్యములపై మరియు తనపై ఈ క్రింది మంత్రముతో ప్రోక్షించుకొనవలయును.

అపవిత్రః పవిత్రోవా సర్వావస్థాంగతోపివా ।
యః స్మరేత్ పుండరీకాక్షం సబాహ్యాభ్యంతరః శుచిః ।
సర్వాభ్యః పీఠదేవతాభ్యో నమః ॥
పీఠముపై తులసీ దళము వేసి నమస్కరించవలెను.

ధ్యానమ్ :-

చేతిలో తులసీ దళమును తీసుకొని ఈ క్రింది మంత్రముతో శ్రీకృష్ణుని ధ్యానించవలెను.

ధ్యాయేత్ చతుర్భుజం కృష్ణం
శంఖచక్ర గదాధరం
పీతాంబరధరం దేవం
నానా కౌస్తుభ భూషితం
తమద్భుతం బాలకమంబుజేక్షణం
చతుర్భుజం శంఖగదాద్యుధాయుధం
శ్రీవత్స లక్ష్మం గల శోభికౌస్తుభం
పీతాంబరం సాంద్ర పయోద సౌభగం
మహార్హ వైఢూర్య కిరీట కుండల ప్రభా
పరిష్వక్త సహస్ర కుంతలం
ఉద్దామ కాంచ్యం గద కంకణాదిభిః
విరోచమానం వసుదేవ ఇక్షత

శ్రీకృష్ణాయనమః ధ్యాయామి అని చెప్పి తులసీ దళమును కృష్ణ ప్రతిమపై వేయవలెను.

ఆవాహనము :-

"ఆవాహయామి దేవత్వాం వసుదేవ కులోద్భవ ప్రతిమాయాం సువర్ణాది నిర్మితాయాం యథావిధి"

సపరివారం శ్రీకృష్ణం ఆవాహయామి అని చెప్పి అన్ని ప్రతిమలపై మంత్రాక్షతలు వేసి ఆవాహించవలెను.

ఆసనం :-

"దేవా బ్రహ్మాదయో యేచ స్వరూపం నవిదుస్తవ ।
అతస్త్వాం పూజయిష్యామి మాతురుత్సంగ వాసినం ॥
శ్రీకృష్ణాయ నమః ఆసనం సమర్పయామి (అక్షతలు వేయవలెను)

పాద్యమ్ :-

నానా తీర్థాహృతం శుద్ధం నిర్మలం పుష్పమిశ్రితం ।
పాద్యం గృహాణ దైత్యారే విశ్వరూపనమో స్తుతే ॥
శ్రీ కృష్ణాయ నమః పాద్యమ్ సమర్పయామి (ఉద్ధరిణితో కలశపు నీరు తీసుకొని కృష్ణునికి ప్రోక్షణ చేయవలెను)

అర్ఘ్యమ్ :-

గంధ పుష్పాక్షతో పేతం ఫలేనచ సమన్వితం ।
అర్ఘ్యం గృహాణ దేవేశ మయాదత్తంహి భక్తితః ॥
శ్రీకృష్ణాయ నమః అర్ఘ్యం సమర్పయామి (నీటితో శ్రీకృష్ణునికి ప్రోక్షణ)

ఆచమనం :-

సురాసుర నరేశాయ క్షీరాబ్ధిశయనాయచ ।
కృష్ణాయ వాసుదేవాయ దదామ్యాచమనం శుభం ॥
శ్రీకృష్ణాయ నమః ఆచమనం సమర్పయామి (నీటితో శ్రీకృష్ణునికి ప్రోక్షణ)

మధుపర్కమ్ :-

మధుక్షీర ఘృతం చైవ దధిఖండ విమిశ్రితం ।
తృప్త్యర్థం తవదేవేశ మధుపర్కం దదామ్యహం ॥
శ్రీకృష్ణాయ నమః మధుపర్కం సమర్పయామి
(తేనెతో గాని బెల్లపు నీటితో గాని కృష్ణునికి ప్రోక్షణ)

పంచామృత స్నానమ్ :-

పాలు, పెరుగు, తేనె, నెయ్యి, చక్కెర వీటితో శ్రీకృష్ణునికి ప్రోక్షణ చేయవలెను. శ్రీకృష్ణాయ నమః పంచామృత స్నానం సమర్పయామి.

శుద్ధోదక స్నానమ్ :-

నారాయణ నమస్తేస్తు నరకార్ణవ తారక ।
శుద్ధోదకం సమానీతం స్నానార్థం ప్రతి గృహ్యతాం ॥
శ్రీకృష్ణాయ నమః శుద్ధోదక స్నానం సమర్పయామి
(కృష్ణునికి నీటితో ప్రోక్షణ)

వస్త్రమ్ :-

క్షౌమంచ పట్టసూత్రాఢ్యం ఇదం పీతాం శుకం శుభం ।
గృహ్యతాం దేవదేవేశ మయాదత్తం సురోత్తమ ॥
శ్రీకృష్ణాయ నమః వస్త్రమ్ సమర్పయామి
(శ్రీకృష్ణునికి అక్షతలు వేయవలెను)

యజ్ఞోపవీతం :-

కార్పాసేన సమాయుక్తం నవతంతు సమన్వితం ।
బ్రహ్మసూత్రం చోత్తరీయం గృహాణ పురుషోత్తమ ॥
శ్రీకృష్ణాయ నమః యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి
(అని శ్రీకృష్ణునిపై అక్షతలు వేయవలెను)

భూషణమ్ :

కిరీట కుండలాదీని కాంచీవలయ యుగ్మకం ।
కౌస్తుభం వనమాలాంచ భూషణాని భజస్వభో ॥
శ్రీకృష్ణాయ నమః భూషణాని సమర్పయామి.

గంధం :-

మలయాచల సంభూతం గంధసారం మనోహరం ।

హృదయానందనం చారు ప్రీత్యర్థం ప్రతిగృహ్యతాం ॥
శ్రీకృష్ణాయ నమః గంధం సమర్పయామి

పుష్పార్చన :-

పుష్పాణి యాని దివ్యాని పారిజాతోద్భవానిచ ।
మాలతీ కేసరాదీని పూజార్థం ప్రతి గృహ్యతాం ॥
శ్రీకృష్ణాయ నమః పుష్పాణి సమర్పయామి

శ్రీకృష్ణాయ నమః, కమలానాథాయ నమః, యశోదానందనాయ నమః, వసుదేవాత్మ జాయ నమః, బలభద్ర ప్రియాను జాయ నమః, సుభద్రా పూర్వజాయ నమః, దేవకీ తనుజాయ నమః, నందగోపప్రియాత్మజాయ నమః, పరాత్పరాయ నమః. (శ్రీకృష్ణ నామావళితో పూలతో అర్చన)

ధూపము :-

దశాంగం గుగ్గులం ధూపం గోఘృతం వ్యంజ నాన్వితం ।
ధూపం దాస్యామి దేవేశ సుగంధం ప్రతిగృహ్యతాం ॥
ధూపమాఘ్రాపయామి

దీపము :-

త్వంజ్యోతిః సర్వదేవానాం తేజ స్త్వం తేజసాం పరం ।
ఆత్మజ్యోతిర్నమస్తుభ్యం దీపోయం ప్రతిగృహ్యతాం ॥
దీపం దర్శయామి.

నైవేద్యమ్ :-

(అనేక రకములైన పండ్లను నైవేద్యము చేయవలెను)
నైవేద్యం షడ్రసోపేతం భక్ష్యశాఖ సమన్వితం ।
నానావిధ ఫలోపేతం నైవేద్యం ప్రతిగృహ్యతాం ॥
తాంబూలం సమర్పయామి, దక్షిణాం సమర్పయామి

మంగళ హారతి :-

కర్పూరకం మహారాజ రంభోద్భూతంచ దీపకం ।

మంగళార్థం మహీపాల సంగృహాణ జగత్పతే ॥
మంత్ర పుష్పాంజలిం సమర్పయామి
దేవునిపై పూలు అక్షితలు వేసి నమస్కరించవలెను.

ప్రదక్షిణ నమస్కారాన్ సమర్పయామి
ఏకోపి కృష్ణస్యకృతః ప్రణామః దశాశ్వమేధావ భృతేన తుల్యః ।
దశాశ్వమేధీ పునరేతి జన్మ కృష్ణ ప్రణామీ న పునర్భవాయ ।
మంత్రహీనం క్రియా హీనం భక్తిహీనం జనార్థన ।
య త్పూజితం మయాదేవ పరిపూర్ణం తదస్తుమే ॥
ప్రదక్షిణ నమస్కారము చేయవలెను.

సమర్పణ :-

అనేన పూజనేన భా.ము.ప్రా. తర్గత శ్రీకృష్ణః ప్రీయతాం

అర్ఘ్యమ్ :-

చంద్రోదయ సమయములో ఒక వెండి తట్టలో కృష్ణ ప్రతిమ నుంచి శంఖములో నీటిని పోసుకొని క్రింది మంత్రముతో అర్ఘ్యము విడువవలెను.

జాతః కంసవధార్థాయ భూభారోత్తారణాయచ
కౌరవానాం వినాశాయ దైత్యానాం నిధనాయచ ।
పాండవానాం హితార్థాయ ధర్మసంస్థాపనాయ చ
గృహాణార్ఘ్యం మయాదత్తం దేవక్యా సహితోహరే ॥
దేవకీ సహిత శ్రీబాలకృష్ణాయ నమః ఇదమర్ఘ్యం (మూడు మార్లు అర్ఘ్యము)

పాలతో చంద్రునికి అర్ఘ్యము :-

క్షీరోదార్ణవ సంభూత అత్రినేత్ర సముద్భవ
గృహాణార్ఘ్యం మయాదత్తం రోహిణ్యా సహితశ్శశిన్
రోహిణీ సహిత బాల చంద్రాయ నమః
ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి
అనేన అర్ఘ్య ప్రదానేన భా.ము.ప్రా. తర్గత శ్రీగోపాలకృష్ణః ప్రీయతాం

ప్రార్థనా :-

ఈ క్రింది మంత్రముతో ప్రార్థించి నమస్కరించవలెను.

అద్యస్థిత్వా నిరాహారః శ్వోభూతే పరమేశ్వర
భోక్ష్యామి పుండరీకాక్ష అస్మిన్ జన్మాష్టమీ వ్రతే

శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు

శ్రీకృష్ణాష్టకము

1. పాలయాచ్యుత పాలయా జిత పాలయా కమలాలయా ।
లీలయాధృతభూధరాంబురుహోదరస్వజనోదర ॥

2. మధ్వమానస పద్మభాను సమం స్మర ప్రతి మంస్మర
స్నిగ్ధ నిర్మలశీతకాంతిలసన్ముఖం కరుణోన్ముఖమ్ ।
హృద్యకంబు సమానకంధర మక్షయం దురితక్షయం
స్నిగ్ధసంస్తుత రౌప్యపీఠ కృతాలయం హరిమాలయమ్ ॥ పాలయా...॥

3. అంగదాది సుశోభిపాణియుగేన సంక్షుభితైనసం ।
తుంగమాల్య మణీంద్రహార సరోరసంఖల నీరసం
మంగళప్రద మంథదామ విరాజితం భజతాజితం
తంగృణే వరరౌప్య పీఠకృతాలయం హరిమాలయమ్ ॥ పాలయా...॥

4. పీనరమ్య తనూదరం భజ హేమనశ్శుభ హేమనః
స్వానుభావ నిదర్శనాయ దిశంతమర్థిసు శంతమమ్ ।
ఆనతోస్మినిజార్జున ప్రియసాధకం ఖలబాధకం
హీనతోజ్ఝిత రౌప్యపీఠ కృతాలయం హరిమాలయమ్ ॥ పాలయా ...॥

5. వృత్తజాను మనోజ్ఞ జంఘమమోహదం పరమోహదం
రత్నకల్ప నఖత్విషాహృత ముత్తమస్థితి ముత్తమం ।

ప్రత్యహం రచితార్చనం రమయా స్వయాగతయాస్వయం
చిత్త చింతయ రౌప్యపీఠకృతాలయం హరిమాలయమ్ ॥ పాలయా...॥

6. చారుపాద సరోజయుగ్మరు చామరోచ్చయ చామరో
దారమూర్ధజ భానుమండల రంజకం కలిభంజకం ।
వీరతోచిత భూషణం వరనూపురం స్వతనూపురం
ధారయాత్మని రౌప్యపీఠ కృతాలయం హరిమాలయమ్ ॥

7. శుష్కవాది మనోతిదూరత రాగమోస్తవదాగమం
సత్కవీంద్రవచో విలాసమహోదయం మహితోదయం ।
లక్షయామి యతీశ్వరైః కృతపూజనం గుణభాజనం
ధికృతోపమ రౌప్యపీఠ కృతాలయం హరిమాలయమ్ ॥ పాలయా...॥

8. నారప్రియమావిశాంబురు హేక్షణం నిజలక్షణం
తారకోపమ చారుదీపరుచాంతరే గతచింతరే ।
ధీరమానస పూర్ణచంద్ర సమానమచ్యుత మానమ
ద్వారకోపమ రౌప్యపీఠ కృతాలయం హరిమాలయమ్ ॥ పాలయా...॥

9. రౌప్యపీఠ కృతాలయస్య హరేః ప్రియం దురిత ప్రియం
తత్పదార్చక వాదిరాజయతీరితం గుణపూరితమ్ ।
గోప్యమష్టకమేతదుచ్చముదే మమాస్త్విహ నిర్మమ
ప్రాప్యశుద్ధ ఫలాయతత్ర సుకోమలం హృతధీమలమ్ ॥ పాలయా...॥

శ్రీకృష్ణాష్టోత్తర శతనామావళిః

ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః
ఓం కమలానాథాయ నమః
ఓం వాసుదేవాయ నమః
ఓం సనాతనాయ నమః
ఓం వసుదేవాత్మజాయ నమః
ఓం పుణ్యాయ నమః
ఓం లీలామానుషవిగ్రహాయ నమః
ఓం శ్రీవత్సకౌస్తుభధరాయ నమః
ఓం యశోదావత్సలాయ నమః
ఓం హరయే నమః
ఓం చతుర్భుజాత్తచక్రాసి గదా
శంఖాద్యుధాయుధాయ నమః
ఓం దేవకీనందనాయ నమః
ఓం శ్రీశాయ నమః
ఓం నందగోప ప్రియాత్మజాయ నమః
ఓం యమునావేగసంహారిణే నమః
ఓం బలభద్రప్రియానుజాయ నమః
ఓం పూతనాజీవితహరాయ నమః
ఓం శకటాసురభంజనాయ నమః
ఓం నందవ్రజజనానందినే నమః
ఓం సచ్చిదానందవిగ్రహాయ నమః
ఓం నవనీతవిలిప్తాంగాయ నమః
ఓం అనఘాయ నమః
ఓం నవనీతనవాహారాయ నమః

ఓం ముచుకుందప్రసాదకాయ నమః
ఓం షోడశస్త్రీసహస్రేశాయ నమః
ఓం త్రిభంగిమధురాకృతయే నమః
ఓం శుకవాగమృతాబ్ధీందవే నమః
ఓం గోవిందాయ నమః
ఓం యోగినాం పతయే నమః
ఓం వత్సవాటచరాయ నమః
ఓం అనంతాయ నమః
ఓం ధేనుకాసురభంజనాయ నమః
ఓం తృణీకృతతృణావర్తాయ నమః
ఓం యమళార్జునభంజనాయ నమః
ఓం ఉత్తాలతాలభేత్రే నమః
ఓం తమాలశ్యామలాకృతయే నమః
ఓం గోపగోపీశ్వరాయ నమః
ఓం యోగినే నమః
ఓం కోటిసూర్యసమప్రభాయ నమః
ఓం ఇలాపతయే నమః
ఓం పరస్మైజ్యోతిషే నమః
ఓం యాదవేంద్రాయ నమః
ఓం యదూద్వహాయ నమః
ఓం వనమాలినే నమః
ఓం పీతవాసనే నమః
ఓం పారిజాతాపహారకాయ నమః
ఓం గోవర్ధనాచలోద్ధర్త్రే నమః

ఓం గోపాలాయ నమః
ఓం సర్వపాలకాయ నమః
ఓం అజాయ నమః
ఓం నిరంజనాయ నమః
ఓం కామజనకాయ నమః
ఓం కంజలోచనాయ నమః
ఓం మధుఘ్నే నమః
ఓం మధురానాథాయ నమః
ఓం ద్వారకానాయకాయ నమః
ఓం బలినే నమః
ఓం బృందావనాంతః సంచారిణే నమః
ఓం తులసీదామభూషణాయ నమః
ఓం శమంతకమణేర్హర్త్రే నమః
ఓం నరనారాయణాత్మకాయ నమః
ఓం కుబ్జాకృష్టాంబరధరాయ నమః
ఓం మాయినే నమః
ఓం పరమపూరుషాయ నమః
ఓం ముష్టికాసురచాణూర
మల్లయుద్ధ విశారదాయ నమః
ఓం సంసారవైరిణే నమః
ఓం కంసారయే నమః
ఓం మురారయే నమః
ఓం నరకాంతకాయ నమః
ఓం అనాదిబ్రహ్మచారిణే నమః
ఓం కృష్ణావ్యసనకర్శకాయ నమః

ఓం శిశుపాలశిరశ్ఛేత్త్రే నమః
ఓం దుర్యోధనకులాంతకాయ నమః
ఓం విదురాక్రూరవరదాయ నమః
ఓం విశ్వరూపప్రదర్శకాయ నమః
ఓం సత్యవాచే నమః
ఓం సత్యసంకల్పాయ నమః
ఓం సత్యభామారతాయ నమః
ఓం జయినే నమః
ఓం సుభద్రాపూర్వజాయ నమః
ఓం జిష్ణవే నమః
ఓం భీష్మముక్తి ప్రదాయకాయ నమః
ఓం జగద్గురవే నమః
ఓం జగన్నాథాయ నమః
ఓం వేణునాదవిశారదాయ నమః
ఓం వృషభాసురవిధ్వంసినే నమః
ఓం బాణాసురకరాంతకాయ నమః
ఓం యుధిష్ఠిరప్రతిష్ఠాత్రే నమః
ఓం బర్హిబర్హావతంసకాయ నమః
ఓం పార్థసారథయే నమః
ఓం అవ్యక్తాయ నమః
ఓం గీతామృతమహోదధయే నమః
ఓం కాళీయఫణిమాణిక్యరంజిత
శ్రీపదాంబుజాయ నమః
ఓం దామోదరదాయ నమః
ఓం యజ్ఞభోక్త్రే నమః

ఓం దానవేంద్రవినాశకాయ నమః
ఓం నారాయణాయ నమః
ఓం పరస్మైబ్రహ్మణే నమః
ఓం పన్నగాశనవాహనాయ నమః
ఓం జలక్రీడాసమాసక్తగోపీ
వస్త్రాపహారకాయ నమః
ఓం పుణ్యశ్లోకాయ నమః

ఓం తీర్థపాదాయ నమః
ఓం వేదవేద్యాయ నమః
ఓం దయానిధయే నమః
ఓం సర్వతీర్థాత్మకాయ నమః
ఓం సర్వగ్రహరూపిణే నమః
ఓం పరాత్పరాయ నమః
